

# Liste mit glutenfreien Produkten

Stand Januar 2023

**Bitte beachten:** Trotz sorgfältiger Verarbeitung können die Produkte Spuren von Gluten enthalten.

Was	Lieferant/Produzent	Ort
Agavendicksaft	BioSamara Gmbh	Wetzikon
Amaranth	biofarm	Kleindietwil (BE)
Apéro-Mix	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Apéroaufstrich mit Oliven 100 ml	Mönchaltorfer Senftopf	Mönchaltorf
Apfelessig	Naturnahe Pflege, H.P. Hediger	Affoltern a. A.
Apfelmus 200 ml	Mönchaltorfer Senftopf	Mönchaltorf
Apfelmus mit Zimt 350 g	Räss Wildbeeren AG	Benken
Apfelringli	biofarm	Kleindietwil (BE)
Apfelsaft 0.75 l, pasteurisiert	Räss Wildbeeren AG	Benken
Apfelschaumwein 7.5 dl	Naturnahe Pflege, H.P. Hediger	Affoltern a. A.
Apfelstückli	Räss Wildbeeren AG	Benken
Aprikosen ganz entsteint	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Aronia getrocknet	Räss Wildbeeren AG	Benken
Backpulver phosphatfrei	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Balsamico Classico (Aceto, Essig)	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Bananen getrocknet (am Stück)	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Bärlauch-Pesto 130 g	BioLand	Steinmaur
Barohni Baumnuss (Riegel)	diiszwii KIG	Winterthur
Barohni Erdnuss (Riegel)	diiszwii KIG	Winterthur
Barohni Haselnuss (Riegel)	diiszwii KIG	Winterthur
Barohni Kokos (Riegel)	diiszwii KIG	Winterthur
Basilikum-Pesto 130 g	BioLand	Steinmaur
Basmatireis	biofarm	Kleindietwil (BE)
Bio Chai Essenz 250 ml oder 1 L	Prem soul Bio Chai	Zürich
Bio Kichererbsä Mokä Curry	Mokä KLG	Bassersdorf
Bio Linsä Mokä Cajun	Mokä KLG	Bassersdorf
Bio Linsä Mokä Gemüsebouillon	Mokä KLG	Bassersdorf
Bio Linsä Mokä Harissa	Mokä KLG	Bassersdorf
Birkenzucker	Tautona Birkenzucker	Greifensee
Birnel	biofarm	Kleindietwil (BE)
Bliss Ball Mix z.B. Berry & Coconut / Peanut & Choc	Grainglow GmbH	Zürich
Bohnen Borlotti	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Bohnen schwarz	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Buchweizenkörner	biofarm	Kleindietwil (BE)
Buchweizenvollmehl	biofarm	Kleindietwil (BE)
Buchweizen-Cracker gebacken	Manufaktur	Wabern (BE)
Cajun Salz	Würzmeister GmbH	Kloten
Cashew-Joghurt, 140 g, z.B. Kaffee, Erdbeer, Vanill	New Roots AG	Oberdiessbach
Cashews	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Cherrytomaten-Sauce 350 ml	BioLand	Steinmaur
Chi Blüten 1 l	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Chi Früchte 1 l	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Chia-Samen schwarz	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Chili gemahlen	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Chili-Paste (mild) 130 g	BioLand	Steinmaur
Cornflakes hell ohne Zucker	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Cornflakes Vollkorn ohne Zucker	Bode Naturkost	Hamburg (DE)

Couverture Drops	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Cranberry-Fruchttrunk FI 700 ml	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Currypulver mild	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Datteln entsteint	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Dattel-Pralinés mit Schokolade umhüllt	diiszwii KIG	Winterthur
Dörrbirnen	Räss Wildbeeren AG	Benken
Dörrtomaten	Räss Wildbeeren AG	Benken
Erdbeeren gefriergetrocknet	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Erdnussbutter creamy Lebkuchen 150 g (saisonal)	OHNI GmbH	Thun (BE)
Erdnussbutter creamy Vanille 120 g (saisonal)	OHNI GmbH	Thun (BE)
Erdnussbutter crunchy oder creamy 180 g	OHNI GmbH	Thun (BE)
Erdnüsse gehackt (saisonal)	bare Ware GmbH	Winterthur
Erdnüsse geröstet (Saisonartikel Nov./Dez.)	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Feigen	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Flocka Kolah 330 ml	Handelskollektiv HAKO	Winterthur
Flohsamenschalen	BioSamara GmbH	Wetzikon
Fondue aus Cashews, 500 g	New Roots AG	Oberdiessbach (BE)
Fraîche, 180 g (Cashew-Crème fraîche)	New Roots AG	Oberdiessbach (BE)
Fresh - Pfeffer / Fresh - Greek Style, 115 g (Cashew)	New Roots AG	Oberdiessbach (BE)
Frucht-Gelée 200 g, z.B. Holunderblüten/Holunderblüten	Räss Wildbeeren AG	Benken
Fruchtaufstrich 200 ml z.B. Aprikose/Heidelbeere/Mispel	Mönchaltorfer Senftopf	Mönchaltorf
Früchtetee (Fruchttee)	G. Henauers Sohn AG	Höri
Fruchtgummi Cola Bottles	Georg Rösner Vertriebs GmbH	Straubing (DE)
Fruchtgummi Frutti Worms	Georg Rösner Vertriebs GmbH	Straubing (DE)
Fruchtgummi Ökovital-Bär	Georg Rösner Vertriebs GmbH	Straubing (DE)
Fruchtgummi Veggie Beerenmix	Georg Rösner Vertriebs GmbH	Straubing (DE)
Fruchtgummi Veggie Hearts	Georg Rösner Vertriebs GmbH	Straubing (DE)
Fusilli Kichererbsen und Mais	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Fusilli Rote Linsen	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
gebrannte Mandeln offen	Bäckerei Neuhof	Schlieren
Gegrillte Auberginen in Öl	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Gegrillte Peperoni in Öl	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Gegrillte Zucchini in Öl	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Gelbe Erbsen	biofarm	Kleindietwil (BE)
Gemüsebouillon	FOODOO GmbH	Köniz (BE)
Getrocknete Tomaten in Öl	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Glacé im Glas 130 g, z.B. Nougat/Fondente/Fragola	Cielato	Zürich
Goldhirse	biofarm	Kleindietwil (BE)
Granola Choco "Hafer-Kakao-Nibs"	Manufaktur	Wabern (BE)
Grappa Stucki	Stucki Weinbau	Teufen (ZH)
Grüntee Darjeeling	G. Henauers Sohn AG	Höri
Halbgetr. Tomaten in Öl	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
HanfNüsse geschält	AlpenPionier AG	Zizers (GR)
Hanfpulver	AlpenPionier AG	Zizers (GR)
Haselnuss-Schoko-Aufstrich	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Haselnussaufstrich Choc Noir oder Choc Blanc 180g	Chocotree Stadelmann	Kloten
Haselnüsse	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Haselnüsse geröstet, blanchiert	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Haselnüsse Piemonteser	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Hefe frisch	Bäckerei Neuhof	Schlieren
Himbeeren gefriergetrocknet	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Hirseflocken	biofarm	Kleindietwil (BE)

Holdermost 1 l	Stucki Weinbau	Teufen (ZH)
Ingwer Salz	Würzmeister GmbH	Kloten
Kaffeebohnen Camocim Crema	G. Henauers Sohn AG	Höri
Kaffeebohnen Camocim Espresso	G. Henauers Sohn AG	Höri
Kaffeebohnen Fifty-Fifty	G. Henauers Sohn AG	Höri
Kakao Nibs Criollo	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Kakaopulver Criollo	BioSamara GmbH	Wetzikon
Kala Namak (Schwarzsatz)	Vegi-Services (Vegusto)	Neukirch
Kamillenblüten-Tee	G. Henauers Sohn AG	Höri
Käse No Muh, Dezent	Vegi-Services (Vegusto)	Neukirch
Käse No Muh, Fondue 200 g	Vegi-Services (Vegusto)	Neukirch
Käse No Muh, Melty (Schmelzkäse)	Vegi-Services (Vegusto)	Neukirch
Käse No Muh, Raclette 200 g	Vegi-Services (Vegusto)	Neukirch
Käse No Muh, Raclette Chili-Pepper 200 g	Vegi-Services (Vegusto)	Neukirch
Käse No Muh, Rezent/würzig	Vegi-Services (Vegusto)	Neukirch
Käse No Muh, Sauce 100 g	Vegi-Services (Vegusto)	Neukirch
Kaugummi Tree Gum	TREE GUM	Siebnen (SZ)
Ketchup 230 g	Connie's Kitchen	Hagendorn (LU)
Ketchup Jalapeno 230 g	Connie's Kitchen	Hagendorn (LU)
Kichererbsen	biofarm	Kleindietwil (BE)
Kichererbsenmehl	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Kimchi extra scharf 220 g	Suur GmbH	Zürich
Kimchi mit Wirz 220 g	Suur GmbH	Zürich
Kirsch	Naturnahe Pflege, H.P. Hediger	Affoltern a. A.
Knoblauch eingelegt in Olivenöl, 200 ml	Mönchaltorfer Senftopf	Mönchaltorf
Knoblauch-Pulver	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Koblenzer Cashew Spread, 180 g (Pflanzliche Alter	Binkert Foods	Koblenz (AG)
Kokosfett	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Kokosnussmus	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Kokosraspeln fein	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Konfitüre 200 g z.B. Himbeer/Erdbeer/Brombeer/Fe	Räss Wildbeeren AG	Benken
Kräuter provençale (Herbes de Provence)	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Kreuzkümmel ganz	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Kuchen vegan, 4x4x3 cm (tiefgefroren) z.B. Snicke	Grainglow GmbH	Zürich
Kürbiskerne	biofarm	Kleindietwil (BE)
Kurkuma gemahlen (Curcuma)	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Nounty (Kokos-Riegel mit Schokolade umhüllt)	diiszwi KIG	Winterthur
La Cotta - Nature, 120 g (Cashew-Ricotta "Free the	New Roots AG	Oberdiessbach
Lachs Alternative (Wood Smoked)	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Leinöl 250 ml oder 500 ml	biofarm	Kleindietwil (BE)
Leinsamen	biofarm	Kleindietwil (BE)
Leinsamenmehl	biofarm	Kleindietwil (BE)
Lemongrass Curry	Würzmeister GmbH	Kloten
Limonaden ZOBO, Ginger/Orange/Citro/Hibiskus, 2	Handelskollektiv HAKO	Winterthur
Linsen braun	biofarm	Kleindietwil (BE)
Linsen grün	biofarm	Kleindietwil (BE)
Linsen rot	biofarm	Kleindietwil (BE)
Lorbeer ganze Blätter, Dose 30 g	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Maisgriess Bramata	biofarm	Kleindietwil (BE)
Maisgriess mittel (fein)	biofarm	Kleindietwil (BE)
Maishörnli	Manufaktur	Wabern (BE)
Maisstärke	Bode Naturkost	Hamburg (DE)

Makava Mate Delighted Ice Tea 330 ml	Handelskollektiv HAKO	Winterthur
Mandel-Stifte	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Mandelaufstrich Choc Noir oder Choc Blanc 180 g	Chocotree Stadelmann	Kloten
Mandelmus weiss	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Mandeln braun	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Mandeln gemahlen	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Mandeln weiss	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Mayonnaise Vayo 200 g	Connie's Kitchen	Hagendorn (LU)
Mayonnaise Vayo Chipotle 200 g	Connie's Kitchen	Hagendorn (LU)
Megarine	bare Ware GmbH	Winterthur
Memphis Rub	Würzmeister GmbH	Kloten
Meringues vegan	Bäckerei Neuhof	Schlieren
Muskatnuss ganz	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Nounty (Kokos-Riegel mit Schokolade umhüllt)	diiszwi KIG	Winterthur
Nussmesan pure Bio	Chopf-Nuss GmbH	Volketswil
Oliven grün ohne Stein	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Oliven Kalamata schwarz ohne Stein	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Olivenöl extra vergine	Le Delizie Di Capua	Embrach
Orangenpfeffer	Würzmeister GmbH	Kloten
Orangensaft FI 700 ml	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Paprikapulver edelsüss	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Paprika-Knobli Dip	Würzmeister GmbH	Kloten
Passugger 35 cl	Köchli Getränke	Steinmaur
Pfeffer schwarz ganz	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Pfefferminz-Tee	G. Henauers Sohn AG	Höri
Pinienkerne	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Pink-Grapefruit-Saft FI 700 ml	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Pistazien	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Popcorn-Mais	Biofarm	Kleindietwil (BE)
Pralinenstängeli z.B. Kornflakes/Mandeln/Haselnuss	Chocotree Stadelmann	Kloten
Preiselbeersaft Muttersaft FI 330 ml	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Quinoa	biofarm	Kleindietwil (BE)
Quinoa Flocken	swipala GmbH	Wabern (BE)
Quinoa gepufft	biofarm	Kleindietwil (BE)
Quinoa Pops	swipala GmbH	Wabern (BE)
Quitten mit Kardamon 270 g	Suur GmbH	Zürich
Raclette aus Kichererbsen und Lupine, 200 g	New Roots AG	Oberdiessbach (BE)
Radiesli mit Senfsamen 270 g	Suur GmbH	Zürich
Randen mit Honig 270 g	Suur GmbH	Zürich
Randen-Pesto 130 g	BioLand	Steinmaur
Rapsöl kaltgepresst	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Reis Nerone Belvedere	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Reis Parboiled weiss Langkorn	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Reis Rosso Selvaggio	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Reis Penne	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Risottoreis	biofarm	Kleindietwil (BE)
Röstzwiebeln	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Rosenkohl in Weissweinessig 270 g	Suur GmbH	Zürich
Rosmarin Knobli Salz	Würzmeister GmbH	Kloten
Rote Beete Direktsaft 700 ml	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Rotwein Ligerzer Regent, 750 ml	biofarm	Kleindietwil (BE)
Rotwein Panorama 2020, 75 cl	Weingut Roland und Karin Lenz	Uesslingen

Salat Kräuter	Würzmeister GmbH	Kloten
Samuel Feiert 7,5 dl (Erfrischungsgetränk alkoholfrei)	Euelbräu GmbH	Winterthur
Samuel's Schorle (Apfel, Minze oder Himbeere)	Euelbräu GmbH	Winterthur
Sauerkraut mit Rüebli 220 g	Suur GmbH	Zürich
Sauerkraut rot mit Kreuzkümmel 220 g	Suur GmbH	Zürich
Schaumwein (Apfel oder Birnen)	Naturnahe Pflege, H.P. Hediger	Affoltern a. A.
Schoko-Chügeli mit Haselnuss dragiert	Chocotree Stadelmann	Kloten
Schokolade STELLA, Nectar de Coco	Sky Impex SA	Ardon
Schokolade STELLA, Nectar de Noisette	Sky Impex SA	Ardon
Schokolade STELLA, Nectar d'Amande blanc	Sky Impex SA	Ardon
Schokolade STELLA, Noir 60% Pomegranate	Sky Impex SA	Ardon
Schokolade STELLA, Noir 80%	Sky Impex SA	Ardon
Schwarztee Ceylon	G. Henauers Sohn AG	Höri
Schwarztee Darjeeling	G. Henauers Sohn AG	Höri
Senf mild Beyeler	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Senf mit Knoblauch	Mönchaltorfer Senftopf	Mönchaltorf
Senfgurken Nature oder Calvados 390 ml	Mönchaltorfer Senftopf	Mönchaltorf
Senfkörner gelb gemahlen	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Sesam ungeschält	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Sesammus natur Tahin	Naturkostbar	Steffisburg (BE)
Sirup 0.5 l, z.B. Holunderblüten/Holunderbeeren/Johanniskornel	Räss Wildbeeren AG	Benken
Soft White 120 g (Cashew-Camembert)	New Roots AG	Oberdiessbach
Soja-Granulat gehackt	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Sojasauce Tamari (Soyasauce)	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Sonnenblumen Hack	Bieri AG	Aarwangen
Sonnenblumenkerne	biofarm	Kleindietwil (BE)
Sonnenblumenöl raffiniert	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Speisesalz ohne Jod und Fluor	TopCC	Winterthur/Rümlang
Staubzucker (Puderzucker)	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Sultaninen	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Süssmost pasteurisiert	Naturnahe Pflege, H.P. Hediger	Affoltern a. A.
Tausendsassa (Gewürzmischung)	Würzmeister GmbH	Kloten
Tofu geräucht (Räuchertofu) 500 g	Engel Tofu	Widen AG
Tofu Nature	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Tofu nature Block	Engel Tofu	Widen AG
Tofu Seidentofu TUYU Glas 290 g	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Tomaten-Pesto 130 g	BioLand	Steinmaur
Tomatensugo 500 g	Räss Wildbeeren AG	Benken
Traubensaft rot 0.75 l oder 25 l	Räss Wildbeeren AG	Benken
Unigel 500 g	biofarm	Kleindietwil (BE)
Vanille Schoten Dose 100 g	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Vanillezucker	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Vollreis Langkorn	biofarm	Kleindietwil (BE)
Vollreis Rundkorn	biofarm	Kleindietwil (BE)
Vollrohrzucker	biofarm	Kleindietwil (BE)
Walnuskerne (Baumnuss) Walnüsse (Baumnüsse)	Sun-Snack AG	St. Margrethen (SG)
Weisswein Cabernet blanc, 75 cl	Weingut Roland und Karin Lenz	Uesslingen
Weisswein Ligerzer Chardonnay 750 ml	biofarm	Kleindietwil (BE)
Weissweinessig	biofarm	Kleindietwil (BE)
Zäitli (Bonbons) mit Isomalt z.B. Himbeere / Multivitamin	Mönchaltorfer Senftopf	Mönchaltorf
ZH-Nickers (Erdnuss-Riegel mit Schokolade umhüllt)	diiszwii KIG	Winterthur
Zimt gemahlen Cassia	Bode Naturkost	Hamburg (DE)

Zimtstangen Ceylon	Bode Naturkost	Hamburg (DE)
Zucker weiss	Pico Lebensmittel AG	Dietikon
Zwiebel-Pulver	Bode Naturkost	Hamburg (DE)

**Bitte beachten:** Trotz sorgfältiger Verarbeitung können die Produkte Spuren von Gluten enthalten.