

Warengruppe	Artikel	
Antipasti & Eingemachtes	eingelegetes Gemüse (Sauerkraut mit Rübli, Rosenkohl, Kimchi mit Wirz, Radiesli)	M
	Gurken eingelegt (diverse)	M
	Knoblauch eingelegt	M
	Oliven (grün, schwarz)	*
Backzutaten	Backpulver	
	Blätterteig roh (auf Vorbestellung)	
	Couverture Drops	
	Geliermittel	
	Hefe frisch (auf Vorbestellung)	
	Kakao Nibs	
	Kakaopulver	
	Kokosraspeln	
	Maisstärke	
	Megarine	
Natron (lebensmittelecht)		
Vanille-Schoten		
Brot (von der Bäckerei Neuhofer http://www.baekerei-neuhofer.ch , das gesamte vegane Sortiment kann über uns bestellt werden, Preis auf Anfrage)	Bagel	
	Biertreberbrot	
	Brezeln mini aus Dinkel	
	Buchweizen-Cracker (Manufaktur)	
	Burger Bun (auf Vorbestellung)	
	Gipfeli	
	Grittbänz (saisonal)	
	Leinsamen-Rusticobrot	
	Monatsbrot (jeden Monat eine neue Kreation)	
	Nussbrot	
	Roggenschrotbrot	
	Ruchbrot	
	Sauerteig-Wurzelbrot	
	UrDinkel-Brötli	
	UrDinkel-Früchtli	
	UrDinkel-Maggiabrot	
	UrDinkel-Parisette	
	Wurzelbrot hell	
	Wurzelbrötli klein	
	Zopf (samstags; freitags auf Vorbestellung)	
Bücher	Bio und Nichtbio im Vergleich (zur Ansicht im Laden)	
	die Welt der Kräuter (Sachbuch mit Rezepten; zur Ansicht im Laden)	
	Einfach. Jetzt. Machen! (zur Ansicht im Laden)	
	Glücklich leben ohne Müll (Bea Johnson; DAS Zero Waste Buch)	
	Lahza 2 (Fotobuch zur Ansicht im Laden)	
	the vegan table (Kochbuch; zur Ansicht im Laden)	
	Vegan (Kochbuch; zur Ansicht im Laden)	
	vegan love story (Kochbuch by Hiltl, zur Ansicht im Laden)	
Zeitschriften diverse (zur Ansicht im Laden)		
Essig und Öl	Apfelessig	
	Balsamico	
	Bärlauchessig	
	Kokosfett	*
	Megarine	
	Olivenöl (klassisch, Rosmarin, Zitrone, Peperoncini)	
	Rapsöl	
	Rotweinessig	
	Sonnenblumenöl	
Weissweinessig		
Fleischalternativen	Aufschnitt diverse von Vegusto (Maxi-Wurst)	*
	Bohnenburger aus Ackerbohnen (tiefgekühlt)	
	Bollä (Burger) hausgemacht (Kichererbsen-Linsen-Patty) (tiefgekühlt, "es hat solangs hät")	
	Bratwurst (Bianca, Knacker; von Vegusto)	
	Falafel-Bällchen (tiefgekühlt)	
	Lachs-Alternative (Wood Smoked)	
	Lupinen-Geschnetzeltes	
	Mokä Linsen- oder Kichererbsen-Mischung (diverse)	
	Seitan (am Stück oder Schnitzel)	*
	Seitan-Schnitzel hausgemacht (tiefgekühlt, "es hat solangs hät")	*
	Sellerie-Schnitzel paniert (tiefgekühlt, "es hat solangs hät")	*
	Soja-Gehacktes	
	Sonnenblumen-Hack oder -Chunks	
Tofu (Natur, Räucher)	*	
Vegan-Griller (Bratwurst mit essbarer Hülle)		
Früchte & Gemüse	saisonal & regional	

Getränke	Apfelsaft**	M	
	Bier diverse	M	
	Bio Chai Essenz (250 ml oder 1 L)		
	CHI diverse (Soyana)	M	
	Cranberry-Fruchttrunk (Beutelsbacher)**	M	
	Eistee Makava	M	
	Flocka Kohla	M	
	Grappa (Stucki)		
	Holdermost (Stucki, saisonal)		
	Jamuh (schweizerisch-indonesisches Getränk)	M	
	Johannisbeer-Saft (Beutelsbacher)**	M	
	Karottensaft (Beutelsbacher)**	M	
	Kirsch		
	Limonade ZOBO (Citro, Ginger, Hibiskus, Orange)		
	Mineralwasser (Passugger) oder gratis ab Quooker (Leitungswasser)	M+*	
	Orangensaft (Beutelsbacher)**	M	
	Pink-Grapefruit-Saft (Beutelsbacher)**	M	
	Rote Beete Direktsaft (Beutelsbacher)**	M	
	Samuel feiert (Erfrischungsgetränk alkoholfrei)		
	Samuel's Schorle (Apfel, Pfefferminz-Quitte, Zitrone-Yuzu, Hagebutte-Himbeer)	M	
	Schaumwein (Apfel oder Birne)		
	Sirup diverse	M	
	Suser (saisonal)		
	Süssmost (saisonal)**		
	Traubensaft rot & weiss (saisonal)**	M	
	Traubenschorle "Trubetau"	M	
	Weine rot (Weingut Lenz, Weingut Stoll und Martin Ligerz)		
	Weine weiss (Weingut Lenz und Weingut Stoll)		
	Whisky (Stucki)		
	**andere Säfte auf Vorbestellung		
	Gewürze / Saucen	Basilikum gerebelt (getrocknet)	
		Cajun Salz	
		Chili gemahlen	
		Chili Paste (mild)	M
		Curry Pulver mild	
		Gemüsebouillon FOODOO	*
		Gersten-Miso-Paste	
		Ingwer-Salz	
		Kala Namak (Schwarzsatz)	
		Ketchup (normal, Jalapeño)	
		Knoblauchpulver	
		Kreuzkümmel	
		Kurkuma	
		Lemongrass-Curry Salz	
		Memphis Rub	
Muskatnuss ganz			
Nelken ganz			
Orangepfeffer			
Paprika edelsüss			
Paprika Knoblauch Dip (Pulver)			
Pesto (Bärlauch, Basilikum, Tomate)		M	
Pfeffer schwarz ganz			
Pfeffer weiss ganz			
Provence Gewürzmischung			
Röstzwiebeln			
Rosmarin-Knoblauch Salz			
Salatkräuter			
Salz (Jura, ohne Jod & Fluor)			
Senf (diverse)		*+M	
Tamari (Soja Sauce)			
Tausendsassa (Gewürzmischung)			
Tomatensauce (diverse)		M	
Tomatensugo		M	
Vayo (vegane Mayonnaise, normal, Chipotle oder Knoblauch)			
Zimt gemahlen			
Zimt Stangen			
Zwiebelpulver			

Grieß, Flocken, Müsli	5-Korn Flocken	
	Amaranth	
	Bircher-Müsli	
	Bulgur	
	Cornflakes (ohne Zucker; hell & Vollkorn)	
	Couscous	
	Granola "Hafer-Kakao-Nibs" (Manufaktur)	
	Granola "The Basic Cashew" (Nuts & Friends)	
	Haferflocken fein	
	HanfNüsse geschält	
	Hanfprotein	
	Hartweizen Vollgriess	
	Hirseflocken	
	Maisgriess Bramata (grob)	
	Malzhefeflocken	
	Müsli Mischung Spezial	
	Quinoa Flocken	
	Quinoa Pops	
	Haushaltsartikel / Abfüllbehälter / Aufbewahrung	Abfüllbehälter-Einsteigerset
		Abwaschbürste & Ersatzkopf für Abwaschbürste
		Abfluss-Stab Twist out
Allzweckreiniger		
Aufsätze für Schallzahnbürste		
Babylöffel aus Zuckerrohr (ajaa!)		
Backmatte (Backpapier aus Silikon)		
Bambus-Besteck		
Bastelkleber für Kinder		
Baumwollsäckli (klein, mittel, gross)		
Briefkasten-Aufkleber		
Brotbox aus Zuckerrohr (ajaa!)		
Bülagläser (diverse Grössen)		
Bunt- oder Bleistifte aus recyceltem Zeitungspapier		
Desinfektionsmittel		
Einkaufstasche aus Bio-Baumwolle (Logo Fürst Unverpackt)		
Einkaufstasche aus Kaffee-Beuteln (Upcycling)		
Einmachgläser (0.5 l, 1.0 l, 1.5 l)		
Essigflaschen (weiss)		
Fettlöser		
Fusselroller oder Nachfüller		
Gemüsebürste		
Geschirr aus Zuckerrohr (ajaa!)		
Geschirrspülmittel / Handseife		
Gläser mit Drehverschluss (diverse Grössen)		
Glasflaschen (0.1 l, 0.5 l, 1.0 l)		
Glaskaraffen mundgeblasen (mit oder ohne Blume des Lebens)**		
Glitzer		
Grow-Grow Nut Starterpaket (Kokosnuss, Kokoserde und Bio-Saatgut)		
Gummibänder (Gummiflummli)		
Handwaschbürste		
Handschuhe für Haushalt (einweg) oder Garten (waschbar)		
Kaffeebecher Bambus		
Kalklöser		
Kerzen aus Rapswachs (diverse Grössen und Formen, mit oder ohne Duft) z.T. M		
Kinder-Geschirrset Bambus (Teller, Schüssel, Becher), diverse Muster		
Kinder- und Babytrinkflaschen Edelstahl		
Kokosnuss-Set (2 Schüsseln & 2 Löffel)		
Küchenpapier (aus Bambus, einweg)		
Küchentücher (aus Bambus, waschbar)		
Luftballons aus Naturkautschuk		
Lunchbox Edelstahl (klein, gross)		
Lunchbox Edelstahl isoliert (diverse Modelle)		
Natron (lebensmittelecht)		
Notizblöcke aus Bambus		
Nussmilchbeutel		
Ölflaschen (dunkelgrün)		
Ölflaschen-Ausguss mit Kork		
Pflanzenwachtuch (klein, mittel, gross, div. Muster)		
Pumpspender (Dispenser) für Kanister		
Putzstein		
Putztücher (Leinen)		
Recyclips		
Regeneriersalz für Geschirrspühler		
Saatgut-Schale		
Salatschüssel aus Olivenholz		
Sauerstoffbleiche		
Schneidebretter aus Bambus (diverse)		
Schwamm aus Kokosfasern		
Schwammtuch (kompostierbar)		
Seifenablage aus Emaille		
Seifendose aus Aluminium mit Abtropfschale		
Seifenhalter aus Holz (magnetisch)		
Seifensäckli		
Seifenschale aus Olivenholz		
Seifenglas		
Spray-Flasche für Putzmittel		
Spülmaschinen-Pulver		
Spülschwamm clearo		
Strohhalme Edelstahl (gerade & gebogen)		
Strohhalme Reinigungsbürste		
Strohhalme aus Stroh (einweg)		
Tee-Licht (aus Rapswachs)		
Tee-Licht Gläsi		
Teller aus Zuckerrohr (ajaa!)		
Trinkbecher aus Zuckerrohr (ajaa!)		

	Trinkbecher Edelstahl	
	Trinkflaschen Edelstahl (diverse Grössen, diverse Farben)	
	Trinkgläser mundgeblasen (mit oder ohne Blume des Lebens)**	
	Universalpaste	
	Vogelhaus aus Kokosnuss	
	Vorratsgläser mit Bambusdeckel	
	Wachsäcke (Vaxsack) vegan (diverse)	
	Wachstücher vegan (diverse)	
	Wachstuch-Rollen vegan (diverse)	
	Waschkonzentrat (für natürliche Stoffe)	
	Waschmittel Sport (für synthetische Stoffe)	
	Wasch-Sack (zum Filtern von Mikrofasern)	
	Wasserspender aus Ton (Hydrospikes)	
	Znünibox aus Zuckerrohr (ajaa!)	
	** grosse Auswahl an Glasprodukten auf Vorbestellung	
Hülsenfrüchte & Samen	Bohnen Borlotti	
	Bohnen schwarz	
	Chia Samen	
	Flohsamenschalen	
	Gelbe Erbsen	
	Hanfnüsse	
	Hanfpulver	
	Kichererbsen	
	Kürbiskerne	
	Leinsaat (Leinsamen)	
	Linsen braun	
	Linsen grün	
	Linsen rot	
	Sesam ungeschält	
	Sesammus (Tahin)	*
Sonnenblumenkerne		
Hygiene / Pflege / Kosmetik	Abschminke	M
	Abschminkpads (Bio-Baumwolle)	
	Baderiegel	
	Badesalz	
	Bodylotion	M
	Conditioner (Haare)	
	Deo (Crème, fest, Kristall)	
	Duschzucker (Peeling)	M
	Gesichtsöl (+ Hydrofluid = Gesichtspflege)	M
	Gesichtstonic	M
	Haarbürste (Bambus)	
	Haarspitzenfluid	M
	Handcreme diverse	M
	Hydrofluid (+ Gesichtsol = Gesichtspflege)	M
	Interdentalbürsten	
	Intim-Dusche "MyBidet"	
	Kakaobutter	
	Kamm (Bambus)	
	Kokosmilch-Bad diverse	
	Körperöl	M
	Körperspray Bodysplash (saisonal)	M
	Lippenbalsam (im Bóxli oder Kartonhülle)	
	Mandelöl-Balm	M
	Menstruationstasse (Grösse 1 & 2)	
	Monatsbinden aus Baumwolle (leicht, extra)	
	Mundwasser	
	Ohrenstäbchen (mehrweg und einweg)	
	Pflaster aus Bambus (diverse)	
	Rasier-Hobel diverse (mit oder ohne Halterung)	
	Rasier-Klingen	
	Rasier-Pinsel	
	Rasier-Seife	
	Schwamm (Konjac, Luffa)	
	Seifen diverse	
	Shampoo fest (für diverse Haartypen)	
	Shampoo flüssig	
	Shampoo- und Dusch-Bar fest	
	Shampoo für Kinder (fest)	
	Sheasahne (saisonal)	M
	Slipenlagen aus Baumwolle (leicht, extra)	
	Sonnencreme mit Refill und Tubenclip	
	Taschentücher aus Bambus	
	Toilettenpapier aus Bambus	
	Waschlappen (Bambus)	
	Wattestäbchen	
Zahnbürste Bambus (für Kinder und Erwachsene)		
Zahnbürsten-Etui aus Bambus		
Zahnhölzer aus Bambus		
Zahnpasta mit B12, ohne Fluor		
Zahnpflegetabletten		
Zahnseide & Nachfüllpack		
Zahnseide-Sticks aus Bambus		
Kaffee & Tee	Bergtee diverse	
	Früchtetee	
	Grüntee (Demeter)	
	Kaffee Camocim (Demeter, Henauer Höri), auch im Café	
	Kaffee Fifty Fifty (Henauer Höri)	
	Kamillenblütentee	
Pfefferminztee		
Schwarztee		

Mehl	Buchweizen-Vollmehl	
	Dinkelruchmehl	
	Kichererbsenmehl	
	Kürbiskernmehl	
	Leinsamenmehl	
	Paniermehl	
	Vollkornmehl	
	Weissmehl	
Milchprodukte-Alternativen	Aufstrich (Spread) aus Cashews von New Roots	
	Camembert aus Cashews von New Roots	
	Crème fraîche aus Cashews von New Roots	
	Erdnussbutter crunchy oder creamy	M
	Fondue (New Roots oder Vegusto)	
	Frischkäse aus Cashews von New Roots (diverse)	
	Grillkäse von New Roots	
	Haferdrink "Basic", "Calcium" oder "Barista" (Voelkel)	M
	Hafermilch (hausgemacht)	*
	Joghurt diverse aus Cashews von New Roots (140 g oder 350 g)	
	Käse (No-Muh; auch geeignet für Reibkäse)	*
	Käse-Sauce (No-Muh)	*
	Koblener Cashew-Spread (Aufstrich)	M
	Kochrahm von New Roots	
	Kokosmilch (hausgemacht, auf Vorbestellung)	*
	Mandelmilch (hausgemacht, auf Vorbestellung)	*
	Margarine	
	Nussarella (pflanzliche Alternative für Mozzarella)	
	Nussmesan	
	Oliven-Paste grün oder schwarz	M
Raclette (Vegusto oder New Roots)		
Ricotta aus Cashews von New Roots		
Schmelzkäse (No-Muh)		
Seidentofu (auf Bestellung)		
Nahrungsergänzung	Omega-3 Kapseln (60 Stk.)	
Nüsse	Apero Mix (gewürzt)	
	Cashews	
	Erdnüsse gehackt (saisonal)	
	Erdnüsse ungeschält (saisonal)	
	Haselnüsse (ganz & gemahlen)	
	Haselnüsse ganz Piemonteser	
	Kokosnussmus	
	Kokosraspeln	
	Mandelmus	*
	Mandeln Braun	
	Mandeln Weiss	
	Mandeln gemahlen	
	Pinienkerne	
Pistazien		
Walnusskerne (Baumnüsse)		
Reis & Körner	Basmatireis Lang Weiss	
	Buchweizen	
	Dinkel ganz	
	Emmerkörner	
	Gerstenkörner	
	Goldhirse	
	Grünkern	
	Hafer Körner	
	Popcorn-Mais	
	Quinoa (aus der Schweiz)	
	Reis Langkorn Parboiled weiss	
	Reis Nerone Belvedere	
	Reis Risotto weiss	
	Reis Rosso Selvaggio	
	Reis Vollreis (Langkorn, Rundkorn)	
	Reis Penne	
	Roggen	
Süssigkeiten	Apfelmus mit Zimt	M
	Aprikosenschiffli	
	Barohni-Riegel diverse	
	Bonbons (Zältli) diverse	
	Brownie	
	Dattelpralinés umhüllt mit Schokolade	
	Fruchtaufstrich diverse	M
	Fruchtbeeren-Gummis	
	gebrannte Mandeln	
	Glacé "Kalte Lust" Sorbet: Banane/Himbeere/Schoko	*
	Glacé "Kalte Lust" Glacé: Haselnuss/Karamell/Stracciatella/Vanille	*
	Grainglow Dessert (diverse Sorten) (tiefgekühlt)	
	Guetzli (Biscuits) diverse (Gerber)	
	Gummibärl	
	Gummiherzen	
	Gummiwürmli (sauer)	
	Gummi-Colafliäschli	
	Haselnuss-Schoko-Aufstrich	*
	Himbeerschiffli (saisonal)	
	Kaugummi diverse (Tree Gum)	
	Konfitüren und Gélées (diverse Sorten)	M
	Mandelbrezel	
	Mandel-Schoko-Aufstrich	
	Maronenaufstrich	
	Meringues	
	Nounty (Kokos-Riegel umhüllt mit Schokolade)	
	Osterhase (saisonal)	
	Pralinenstängeli	
	Rüeblicake gross oder klein	
	Schokochügli mit Haselnuss dragiert (Chocotree)	



	Schokolade (Bruch) diverse (Chocotree)
	ZH-Nickers (Erdnuss-Riegel umhüllt mit Schokolade)
Teigwaren	Fusilli Rote Linsen
	Hörnli ("normal" oder aus Mais)
	Lasagne Blätter
	Maccheroni Dinkel
	Penne ("normal", dinkel vollkorn oder aus Reis)
	Rotwein-Teigwaren
	Spaghetti ("normal", dinkel vollkorn)
	UrDinkel-Teigwaren (Demeter)
	Weisswein-Teigwaren
Trockenfrüchte / - gemüse	Apfelringe getrocknet mit Schale
	Apfelstückli
	Aprikosen
	Aronia
	Bananen
	Datteln ohne Stein
	Dattel-Riegel (Diiszwii)
	Dörrbirnen (saisonal)
	Dörrbohnen (saisonal)
	Dörrtomaten (saisonal)
	Erdbeeren (gefriergetrocknet)
	Feigen
	Himbeeren (gefriergetrocknet)
	Sultaninen
	Süssholz
Zucker	Agavendicksaft *
	Apfeldicksaft
	Birkenzucker
	Birnel *
	Puderzucker
	Vanillezucker
	Vollrohrzucker
	Zucker weiss

* die Produkte werden für dich vom Personal abgefüllt

M im Mehrwegglas abgefüllt

Geschenk-Gutscheine können vor Ort in Form von elektronischem Guthaben gekauft werden.

Unsere kleinen Gäste dürfen sich gerne in unserer **Kinderecke** amüsieren <3

Auf abgefüllte Mehrweggläser wird ein **Depot** von 3.- CHF erhoben. Diese dürfen wir dem Hersteller zur
Wiederbefüllung zurückgeben.

Minimum-Standard für alle Produkte ist (EU-) **Bio-Qualität**, soweit möglich auch **Demeter**.

Seit Frühling 2020 sind **alle** unsere Produkte **vegan** (auf pflanzlicher Basis).

Über Herkunft, Qualität, Allergene* und Inhaltsstoffe* geben wir dir gerne im Laden **Auskunft**.

*Siehe auch unsere separate Liste mit **glutenfreien** Produkten.

Unsere Produkte werden so geliefert, dass nach heutigen Möglichkeiten ein **Minimum an Abfall** produziert wird.
Wir setzen uns dafür ein, dass die Lieferanten noch weniger Verpackung anbieten. Beispielsweise die Seifen werden
bereits heute vollständig unverpackt geliefert.

Wir nehmen gerne **Vorbestellungen für grössere Mengen** entgegen.

Die Preise können je nach Saison, Erntefülle oder anderen Faktoren variieren, weshalb wir diese nicht auf der
Sortimentsliste aufführen.

Nov 23