

Warengruppe	Artikel	
Antipasti & Eingemachtes	ingelegtes Gemüse (Sauerkraut mit Rübli, Rosenkohl, Kimchi mit Wirz, Radiesli)	M
	Gurken eingelegt (diverse)	M
	Knoblauch eingelegt	M
	Olivens (grün, schwarz)	*
Backzutaten	Backpulver	
	Blätterteig roh (auf Vorbestellung)	
	Couverture Drops	
	Geliermittel	
	Hefe frisch (auf Vorbestellung)	
	Kakao Nibs	
	Kakaopulver	
	Kokosraspeln	
	Maisstärke	
	Megarine	
Natron (lebensmittelecht)		
Vanille-Schoten		
Brot (von der Bäckerei Neuhofer http://www.baecerei-neuhofer.ch ; das gesamte vegane Sortiment kann über uns bestellt werden, Preis auf Anfrage)	Bagel	
	Biertreiberbrot	
	Brezeln mini aus Dinkel	
	Buchweizen-Cracker (Manufaktur)	
	Burger Bun (auf Vorbestellung)	
	Gipfeli	
	Grittbänz (saisonal)	
	Leinsamen-Rusticobrot	
	Monatsbrot (jeden Monat eine neue Kreation)	
	Nussbrot	
	Roggenschrotbrot	
	Ruchbrot	
	Sauerteig-Wurzelbrot	
	UrDinkel-Brötli	
	UrDinkel-Fruchtli	
	UrDinkel-Maggiabrot	
	UrDinkel-Parisette	
	Wurzelbrot hell	
Zopf (samstags; freitags auf Vorbestellung)		
Bücher	Bio und Nichtbio im Vergleich (zur Ansicht im Laden)	
	die Welt der Kräuter (Sachbuch mit Rezepten; zur Ansicht im Laden)	
	Einfach. Jetzt. Machen! (zur Ansicht im Laden)	
	Glücklich leben ohne Müll (Bea Johnson; DAS Zero Waste Buch)	
	Lahza 2 (Fotobuch zur Ansicht im Laden)	
	the vegan table (Kochbuch; zur Ansicht im Laden)	
	Vegan (Kochbuch; zur Ansicht im Laden)	
	vegan love story (Kochbuch by Hiltl, zur Ansicht im Laden)	
	Zeitschriften diverse (zur Ansicht im Laden)	
Essig und Öl	Apfelessig	
	Balsamico	
	Bärlauchessig	
	Kokosfett	*
	Leinöl (auf Vorbestellung)	
	Megarine	
	Olivensöl (klassisch, Rosmarin, Zitrone, Peperoncini)	
	Rapsöl	
	Rotweinessig	
	Sonnenblumenöl	
Weissweinessig		
Fleischalternativen	Aufschnitt diverse von Vegusto (Maxi-Wurst)	*
	Bollä (Burger) hausgemacht (Kichererbsen-Linsen-Patty) (tiefgekühlt, "es hat solangs hät")	
	Bratwurst (Bianca, Knacker; von Vegusto)	
	Lachs-Alternative (Wood Smoked)	
	Mokä Linsen- oder Kichererbsen-Mischung (diverse)	
	Seitan (am Stück oder Schnitzel)	*
	Seitan-Schnitzel hausgemacht (tiefgekühlt, "es hat solangs hät")	*
	Sellerie-Schnitzel paniert (tiefgekühlt, "es hat solangs hät")	*
	Soja-Gehacktes	
	Sonnenblumenhack	
	Tofu (Natur, Räucher)	*
Vegan-Griller (Bratwurst mit essbarer Hülle)		
Früchte & Gemüse	saisonal & regional	

Getränke	Apfelsaft**	M
	Bier diverse	M
	Bio Chai Essenz (250 ml oder 1 L)	
	CHI diverse (Soyana)	M
	Cranberry-Fruchttrunk (Beutelsbacher)**	M
	Eistee Makava	M
	Flocka Kohla	M
	Grappa (Stucki)	
	Holdermost (Stucki, saisonal)	
	Kirsch	
	Limonade ZOBO (Citro, Ginger, Hibiskus, Orange)	
	Mineralwasser (Passugger) oder gratis ab Quooker (Leitungswasser)	M+*
	Orangensaft (Beutelsbacher)**	M
	Pink-Grapefruit-Saft (Beutelsbacher)**	M
	Rote Beete Direktsaft (Beutelsbacher)**	M
	Samuel feiert (Erfrischungsgetränk alkoholfrei)	
	Samuel's Schorle (Apfel, Pfefferminz-Quitte, Zitrone-Yuzu, Hagebutte-Himbeer)	M
	Schaumwein (Apfel oder Birne)	
	Sirup diverse	M
	Suser (saisonal)	
	Süssmost (saisonal)**	
	Traubensaft rot & weiss (saisonal)**	M
	Weine rot (Weingut Lenz und Martin Ligerz)	
	Weine weiss (Weingut Lenz und Martin Ligerz)	
	Whisky (Stucki)	
	**andere Säfte auf Vorbestellung	
	Gewürze / Saucen	Basilikum gerebelt (getrocknet)
Cajun Salz		
Chili gemahlen		
Chili Paste (mild)		M
Curry Pulver mild		
Gemüsebouillon FOODOO		*
Gersten-Miso-Paste		
Ingwer-Salz		
Kala Namak (Schwarzsatz)		
Ketchup (normal, Jalapeño)		
Knoblauchpulver		
Kreuzkümmel		
Kurkuma		
Lemongrass-Curry Salz		
Memphis Rub		
Muskatnuss ganz		
Nelken ganz		
Orangenpfeffer		
Paprika edelsüß		
Paprika Knoblauch Dip (Pulver)		
Pesto (Bärlauch, Basilikum, Tomate)		M
Pfeffer schwarz ganz		
Pfeffer weiss ganz		
Provence Gewürzmischung		
Röstzwiebeln		
Rosmarin-Knoblauch Salz		
Salatkräuter		
Salz (Jura, ohne Jod & Fluor)		
Senf (diverse)		*+M
Tamari (Soja Sauce)		
Tausendsassa (Gewürzmischung)		
Tomatensauce (diverse)		M
Tomatensugo		M
Vayo (vegane Mayonnaise, normal oder Chipotle)		
Zimt gemahlen		
Zimt Stangen		
Zwiebelpulver		

Grieß, Flocken, Müsli	5-Korn Flocken	
	Amaranth	
	Bircher-Müesli	
	Bulgur	
	Cornflakes (ohne Zucker; hell & Vollkorn)	
	Couscous	
	Granola "Hafer-Kakao-Nibs" (Manufaktur)	
	Granola "The Basic Cashew" (Nuts & Friends)	
	Haferflocken fein	
	HanfNüsse geschält	
	Hanfpulver	
	Hartweizen Vollgriess	
	Hirseflocken	
	Maisgrieß Bramata (grob)	
	Maisgrieß	
	Malzhefeflocken	
	Müesli Mischung Spezial	
	Quinoa Flocken	
	Quinoa Pops	
	Haushaltsartikel / Abfüllbehälter / Aufbewahrung	Abfüllbehälter-Einsteigerset
		Abwaschbürste & Ersatzkopf für Abwaschbürste
		Abfluss-Stab Twist out
Allzweckreiniger		
Aufsätze für Schallzahnbürste		
Babylöffel aus Zuckerrohr (ajaa!)		
Backmatte (Backpapier aus Silikon)		
Bambus-Besteck		
Baumwollsäckli (klein, mittel, gross)		
Brotbox aus Zuckerrohr (ajaa!)		
Bülachgläser (diverse Grössen)		
Bunt- oder Bleistifte aus recyceltem Zeitungspapier		
Desinfektionsmittel		
Einkaufstasche (Logo Fürst Unverpackt)		
Einkaufstasche (Upycling)		
Einmachgläser (0.5 l, 1.0 l, 1.5 l)		
Essigflaschen (weiss)		
Fettlöser		
Fusselroller oder Nachfüller		
Gemüsebürste		
Geschirr aus Zuckerrohr (ajaa!)		
Geschirrspülmittel / Handseife		
Gläser mit Drehverschluss (diverse Grössen)		
Glasflaschen (0.1 l, 0.5 l, 1.0 l)		
Glitzer		
Gummibänder (Gummiflummi)		
Handwaschbürste		
Handschuhe für Haushalt (einweg) oder Garten (waschbar)		
Kaffeebecher Bambus		
Kalklöser		
Kerzen aus Rapswachs (diverse Grössen und Formen, mit oder ohne Duft) M		
Kinder-Geschirrset Bambus (Teller, Schüssel, Becher), diverse Muster		
Kinder- und Babytrinkflaschen Edelstahl		
Kokosnuss-Set (2 Schüsseln & 2 Löffel)		
Küchenpapier (aus Bambus, einweg)		
Küchentücher (aus Bambus, waschbar)		
Lunchbox Edelstahl (klein, gross)		
Lunchbox Edelstahl isoliert (diverse Modelle)		
Natron (lebensmittelecht)		
Notizblöcke aus Bambus		
Nussmilchbeutel		
Ölflaschen (dunkelgrün)		
Ölflaschen-Ausguss mit Kork		
Pflanzenwachstuch (klein, mittel, gross, div. Muster)		
Pumpspender (Dispenser) für Kanister		
Putzstein		
Putztücher (Bio Baumwolle)		
Recyclips		
Regeneriersalz für Geschirrspüler		
Repair-Wachs für Pflanzenwachstücher		
Saatgut-Schale		
Salatschüssel aus Olivenholz		
Salatbesteck aus Olivenholz		
Sauerstoffbleiche		
Schneidebretter aus Bambus (diverse)		
Schwamm Safix		
Schwammtuch (kompostierbar)		
Seifenablage aus Emaille		
Seifenböxli aus Weissblech		
Seifenhalter (magnetisch, Holz)		
Seifensäckli		
Seifenschale aus Holz		
Seifenglas		
Spray-Flasche für Putzmittel		
Spülmaschinen-Pulver & Dosierlöffel		
Spülschwamm clearo		
Strohhalme Edelstahl (gerade & gebogen)		
Strohhalme Reinigungsbürste		
Strohhalme aus Stroh (einweg)		
Tee-Licht (aus Rapswachs)		
Tee-Licht Gläsli		
Teller aus Zuckerrohr (ajaa!)		
Trinkbecher aus Zuckerrohr (ajaa!)		
Trinkbecher Edelstahl		
Trinkflaschen Edelstahl (diverse Grössen, diverse Farben)		

	Universalpaste	
	Vogelhaus aus Kokosnuss	
	Wachssäcke (Vaxsack) vegan (diverse)	
	Wachstücher vegan (diverse)	
	Wachstuch-Rollen vegan (diverse)	
	Waschkonzentrat (für natürliche Stoffe)	
	Waschmittel Sport (für synthetische Stoffe)	
	Wasch-Sack (zum Filtern von Mikrofasern)	
	Wasserspender aus Ton (Hydrospikes)	
	Znünibox aus Zuckerrohr (ajaa!)	
Hülsenfrüchte & Samen	Bohnen Borlotti	
	Bohnen schwarz	
	Chia Samen	
	Flohsamenschalen	
	Gelbe Erbsen	
	Grow-Grow Nut Starterpaket (Kokosnuss, Kokoserde und Bio-Saatgut)	
	HanfNüsse	
	Hanfpulver	
	Kichererbsen	
	Kürbiskerne	
	Leinsaat (Leinsamen)	
	Linsen braun	
	Linsen grün	
	Linsen rot	
	Sesam ungeschält	
	Sesam (Tahin)	*
Sonnenblumenkerne		
Hygiene / Pflege / Kosmetik	Abschminke	M
	Abschminkpads (Bio-Baumwolle)	
	Baderiegel	
	Badesalz	
	Bodylotion	M
	Conditioner (Haare)	
	Deo (Crème, fest, Kristall)	
	Duschzucker (Peeling)	M
	Gesichtsöl (+ Hydrofluid = Gesichtspflege)	M
	Gesichtstonic	M
	Haarbürste (Bambus)	
	Haarspitzenfluid	M
	Handcreme diverse	M
	Hydrofluid (+ Gesichtsol = Gesichtspflege)	M
	Interdentalbürsten	
	Intim-Dusche "MyBidet"	
	Kakaobutter	
	Kamm (Bambus)	
	Kokosmilch-Bad diverse	
	Körperöl	M
	Körperspray Bodysplash (saisonal)	M
	Lippenbalsam (im Bóxli oder Kartonhülle)	
	Mandelöl-Balm	M
	Menstruationstasse (Grösse 1 & 2)	
	Monatsbinden aus Baumwolle (leicht, extra)	
	Mundwasser	
	Ohrenstäbchen (mehrweg und einweg)	
	Pflaster aus Bambus (diverse)	
	Rasier-Hobel diverse (mit oder ohne Halterung)	
	Rasier-Klingen	
	Rasier-Seife	
	Schwamm (Konjac, Luffa)	
	Seifen diverse	
	Shampoo fest (für diverse Haartypen)	
	Shampoo flüssig	
	Shampoo- und Dusch-Bar fest	
	Shampoo für Kinder (fest)	
	Sheasahne (saisonal)	M
	Slipenlagen aus Baumwolle (leicht, extra)	
	Taschentücher aus Bambus	
	Toilettenpapier aus Bambus	
	Waschlappen (Bambus)	
	Wattestäbchen	
	Zahnbürste Bambus (für Kinder und Erwachsene)	
	Zahnbürsten-Etui aus Bambus	
	Zahnpasta mit B12, ohne Fluor	
	Zahnpflegetabletten	
Zahnseide & Nachfüllpack		
Kaffee & Tee	Bergtee diverse	
	Früchtetee	
	Grüntee (Demeter)	
	Kaffee Camocim (Demeter, Henauer Höri), auch im Café	
	Kaffee Fifty Fifty (Henauer Höri)	
	Kamillenblütentee	
Pfefferminztee		
Schwarztee		

Mehl	Buchweizen-Vollmehl	
	Dinkelruchmehl	
	Kichererbsenmehl	
	Kürbiskernmehl	
	Leinsamenmehl	
	Paniermehl	
	Vollkornmehl	
	Weissmehl	
Milchprodukte-Alternativen	Camembert aus Cashews von New Roots	
	Crème fraîche aus Cashews von New Roots	
	Erdnussbutter crunchy oder creamy	M
	Fondue (New Roots oder Vegusto)	
	Frischkäse aus Cashews von New Roots (diverse)	
	Hafermilch (hausgemacht)	*
	Joghurt diverse aus Cashews von New Roots	
	Käse (No-Muh; auch geeignet für Reibkäse)	*
	Käse-Sauce (No-Muh)	*
	Koblener Cashew-Spread (Aufstrich)	M
	Kokosmilch (hausgemacht, auf Vorbestellung)	*
	Mandelmilch (hausgemacht, auf Vorbestellung)	*
	Margarine	
	Nussmesan	
	Oliven-Paste grün oder schwarz	M
	Raclette (Vegusto oder New Roots)	
	Ricotta aus Cashews von New Roots	
Schmelzkäse (No-Muh)		
Seidentofu (auf Bestellung)		
Apero Mix (gewürzt)		
Nüsse	Cashews	
	Erdnüsse gehackt (saisonal)	
	Erdnüsse ungeschält (saisonal)	
	Haselnüsse (ganz & gemahlen)	
	Haselnüsse ganz Piemonteser	
	Kokosnussmus	
	Kokosraspeln	
	Mandelmus	*
	Mandeln Braun	
	Mandeln Weiss	
	Mandeln gemahlen	
	Pinienkerne	
	Pistazien	
Walnusskerne (Baumnüsse)		
Reis & Körner	Basmatireis Lang Weiss	
	Buchweizen	
	Dinkel ganz	
	Emmerkörner	
	Gerstenkörner	
	Goldhirse	
	Grünkern	
	Hafer Körner	
	Popcorn-Mais	
	Quinoa (aus der Schweiz)	
	Reis Langkorn Parboiled weiss	
	Reis Nerone Belvedere	
	Reis Risotto weiss	
	Reis Rosso Selvaggio	
	Reis Vollreis (Langkorn, Rundkorn)	
	Reis Penne	
	Roggen	
Süssigkeiten	Apfelmus mit Zimt	M
	Aprikosenschiffli	
	Barohni-Riegel diverse	
	Bonbons (Zältli) diverse	
	Brownie	
	Dattelpralinés umhüllt mit Schokolade	
	Fruchtaufstrich diverse	M
	Fruchtbeeren-Gummis	
	gebrannte Mandeln	
	Glacé (Speise-Eis) im Glas, diverse Sorten (Cielato)	M
	Grainglow Dessert (diverse Sorten) (tiefgekühlt)	
	Guetzli (Biscuits) diverse (Gerber)	
	Gummibärli	
	Gummiherzen	
	Gummiwürmli (sauer)	
	Gummi-Colaflöschi	
	Haselnuss-Schoko-Aufstrich	*
	Himbeerschiffli	
	Kaugummi diverse (Tree Gum)	
	Konfitüren und Gélées (diverse Sorten)	M
	Lakritze	
	Mandelbrezel	
	Mandel-Schoko-Aufstrich	
	Maronenaufstrich	
	Meringues	
	Nounty (Kokos-Riegel umhüllt mit Schokolade)	
	Osterhase (saisonal)	
	Pralinenstängeli	
	Schokochügeli mit Haselnuss dragiert (Chocotree)	
	Schokolade diverse (Chocolat Stella)	
	ZH-Nickers (Erdnuss-Riegel umhüllt mit Schokolade)	

Fiirst

Teigwaren	Fusilli Kichererbsen/Mais oder Rote Linsen	
	Hörnli ("normal" oder aus Mais)	
	Lasagne Blätter	
	Maccheroni Dinkel	
	Penne ("normal", dinkel halbvollkorn oder aus Reis)	
	Ravioli handgemacht (tiefgekühlt), diverse Sorten	
	Rotwein-Teigwaren	
	Spaghetti ("normal", dinkel halbvollkorn)	
	UrDinkel-Teigwaren (Demeter)	
	Weisswein-Teigwaren	
Trockenfrüchte / - gemüse	Apfelringe getrocknet mit Schale	
	Apfelstückli	
	Aprikosen	
	Aronia	
	Bananen	
	Datteln ohne Stein	
	Dattel-Riegel (Diiszwi)	
	Dörrbirnen (saisonal)	
	Dörrbohnen (saisonal)	
	Dörrtomaten (saisonal)	
	Erdbeeren (gefriergetrocknet)	
	Feigen	
	Himbeeren (gefriergetrocknet)	
	Powerballs diverse (Bliss Ball Mixes)	M
	Sultaninen	
Süssholz		
Zucker	Agavendicksaft	*
	Birkenzucker	
	Birnel	*
	Puderzucker	
	Vanillezucker	
	Vollrohrzucker	
	Zucker weiss	

* die Produkte werden für dich vom Personal abgefüllt

M im Mehrwegglas abgefüllt

Geschenk-Gutscheine können vor Ort in Form von elektronischem Guthaben gekauft werden.

Unsere kleinen Gäste dürfen sich gerne in unserer **Kinderecke** amüsieren <3

Auf abgefüllte Mehrweggläser wird ein **Depot** von 3.- CHF erhoben. Diese dürfen wir dem Hersteller zur
Wiederbefüllung zurückgeben.

Minimum-Standard für alle Produkte ist (EU-) **Bio-Qualität**, soweit möglich auch **Demeter**.

Seit Frühling 2020 sind **alle** unsere Produkte **vegan** (auf pflanzlicher Basis).

Über Herkunft, Qualität, Allergene* und Inhaltsstoffe* geben wir dir gerne im Laden **Auskunft**.

*Siehe auch unsere separate Liste mit **glutenfreien** Produkten.

Unsere Produkte werden so geliefert, dass nach heutigen Möglichkeiten ein **Minimum an Abfall** produziert wird.
Wir setzen uns dafür ein, dass die Lieferanten noch weniger Verpackung anbieten. Beispielsweise die Seifen werden
bereits heute vollständig unverpackt geliefert.

Wir nehmen gerne **Vorbestellungen für grössere Mengen** entgegen.

Die Preise können je nach Saison, Erntefülle oder anderen Faktoren variieren, weshalb wir diese nicht auf der
Sortimentsliste aufführen.

Jan 23